

RESSOURCES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE



Dans un contexte de **tension croissante sur la santé mentale**, les médecins généralistes se retrouvent **en première ligne** pour accueillir, évaluer, accompagner et orienter des patients présentant des troubles de santé mentale.

Pourtant, **la lisibilité des dispositifs existants demeure souvent insuffisante** : manque d'informations claires sur les structures disponibles, difficulté à identifier les bons interlocuteurs, faible visibilité des parcours possibles, ou encore accès limité à des formations adaptées.

Cette fiche pratique a été conçue pour **répondre aux besoins exprimés par les médecins**. Elle propose une sélection de **ressources fiables et accessibles**.

Identifier rapidement une ressource en santé mentale sur votre territoire

Moteur de recherche Retab.fr

Retab est un outil en ligne destiné aux professionnels de santé qui permet de **rechercher facilement les ressources en santé mentale disponibles sur un territoire** : structures de soins, dispositifs d'accompagnement, associations, dispositifs médico-sociaux, etc.

Grâce à un moteur de recherche ergonomique et cartographié, il facilite l'orientation des patients selon leur lieu de vie et la nature de leur trouble.

Retab est particulièrement utile en consultation pour trouver une solution concrète en quelques minutes.

La mise en place d'actions d'accompagnement de modification des comportements et habitudes de vie repose sur plusieurs piliers pour contribuer à la santé et au bien-être de vos patients.

Le moteur de recherche Retab.fr

Une façon simplifiée de trouver une structure de soins ou un dispositif d'accompagnement en santé mentale

Le moteur de recherche est d'accès gratuit, sans inscription préalable. Il permet de trouver facilement une structure de réhabilitation psychosociale, un dispositif d'accompagnement, d'hébergement ou de soins pour les personnes souffrant de troubles psychiques.

Rechercher un dispositif | Référencer son dispositif

S'inscrire sur Retab-Réseau



Trouver des informations sur les différents troubles et approches thérapeutiques

Plateforme « Près de chez vous » – Ameli.fr

Conçue par l'Assurance Maladie en partenariat avec le Collège de la Médecine Générale (CMG) et des experts psychiatres, cette rubrique en ligne répertorie les troubles psychiques et les approches thérapeutiques associées, par population (enfant, adolescent, adulte, personne âgée) et par pathologie.

Elle permet d'identifier des ressources et structures adaptées à proximité du patient, avec une présentation simple et accessible.

Diagnostic, outils, traitements :

- Petite enfance (0 à 3 ans)
- Enfants (4 à 9 ans)
- Adolescents (10 à 19 ans)
- Jeunes et étudiants (20 à 25 ans)
- Maternité et périnatalité
- Adultes
- Seniors



l'Assurance Maladie

Agir ensemble, protéger chacun

Accès direct : [ameli.fr](https://www.ameli.fr) – Santé mentale et soins primaires



Aide à la décision pendant la consultation

Outil Psychiaclic

Gratuit et accessible en ligne, Psychiaclic est un **outil conçu spécifiquement pour accompagner les médecins généralistes dans l'aide au diagnostic et à la prise de décision thérapeutique en santé mentale.**

Il couvre l'ensemble des motifs de consultation à dominante psychiatrique, et propose des arbres décisionnels, des fiches pratiques, des conseils de prise en charge et des indications de recours aux spécialistes.

Il est particulièrement utile dans les situations de doute ou en première évaluation de la souffrance psychique.



[Accès direct : www.psychiaclic.fr](http://www.psychiaclic.fr)



Se former à la santé mentale en Nouvelle-Aquitaine

Formations proposées par le CH Charles Perrens – Dispositif PEGASE

Le programme PEGASE (gestion préhospitalière des urgences psychiatriques) propose **un catalogue de formations à destination des médecins libéraux de Nouvelle-Aquitaine**, afin de mieux comprendre les troubles psychiques, les logiques de prise en charge, les signes de gravité et les modalités d'orientation.

Ces formations visent aussi à **renforcer le lien entre médecine de ville et psychiatrie publique** et à favoriser le décroisement des pratiques.

[Consultez le catalogue 2025 des formations :](#)



[Infos pratiques : CH Charles Perrens - Pégase](#)



[Retrouvez le dossier « Santé mentale » avec toutes les ressources pratiques :](#)



[Retrouvez toutes nos fiches sur](#)

Med^{ISI}

