



ET SI TOUS CES SYMPTÔMES RACONTAIENT LA MÊME HISTOIRE ?

Troubles du sommeil, douleurs articulaires, variations d'humeur, prise de poids...

Pris séparément, ces symptômes sont souvent banalisés.

Pris ensemble, ils dessinent un tableau bien connu, mais trop peu reconnu : celui de la **ménopause**.

La ménopause ne se résume pas à un seul symptôme. Elle traverse le corps, affecte la santé mentale, bouleverse la vie sociale mais continue d'être abordée de façon morcelée.

Pour mieux repérer, mieux comprendre et mieux accompagner les femmes à chaque étape de la ménopause et pour la première fois, **l'Assurance Maladie** consacre une matinée entière à cette transition majeure de la vie hormonale.

Les Caisses Primaires d'Assurance Maladie de la Nouvelle-Aquitaine
ont le plaisir de vous inviter à cette matinée dédiée

vendredi 17 octobre 2025 à 10h

(café d'accueil à partir de 9h30)

à l'amphithéâtre de l'Athénée Joseph Wrésinski - Place Saint-Christoly à Bordeaux

Professionnels de santé, participez à cette réflexion collective pour décroisonner les pratiques et mieux accompagner vos patientes dans cette étape de leur vie.

Tout au long de la matinée, des intervenants aux expertises complémentaires partageront leurs éclairages sur les multiples facettes de la ménopause :

- **Jenna Boitard**, fondatrice de l'association DisDameDonc
- **Dr Stéphanie Clément-Guinaudeau**, médecin cardiologue spécialiste de la santé cardio-gynécologique des femmes
- **Dr Véronique Darmaillacq-Cheminade**, médecin généraliste
- **Carina Enea**, enseignante-chercheuse en physiologie de l'exercice au laboratoire Move de l'Université de Poitiers
- **Marine Langella**, diététicienne nutritionniste spécialisée en santé féminine
- **Dr Julien Lasnier-Siron**, rhumatologue spécialisé dans le diagnostic, la prévention et la prise en charge de l'ostéoporose
- **Dr Solenne Leman-Detours**, gynécologue médicale
- **Professeur Anne-Laure Sutter**, responsable de la filière psychiatrique périnatale – CH Charles Perrens
- **Vanessa Vitu**, sous-directrice de l'équipe santé des femmes à la CNAM

**>> Réservez votre place dès maintenant en cliquant ici :
inscription en ligne avant le 10 octobre (400 places maximum) <<**

Nos partenaires pour cette journée

