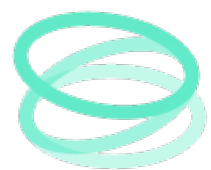


Impulse-etp : un parcours éducatif personnalisé

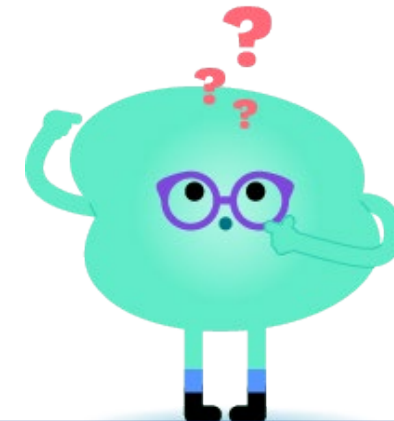


impulse-etp



17 mars 2025

Qui se cache derrière impulse-etp ?



est une association à but non lucratif créée par 4 membres fondateurs



Appel à manifestation d'intérêt initié par
l'ARS NA en 2022

Conseil
Scientifique

Rôle partenarial, d'expertise,
et de compétence.



PROGRAMME ETP NUMÉRIQUE SURPOIDS ET OBESITÉ - PLATEFORME E-ETP

Nos objectifs ?

01

Prise en charge précoce

AGIR dès le stade du surpoids

Prévenir les comorbidités liées au surpoids et à l'obésité

Éviter une progression vers une maladie chronique



02

Accessibilité des soins

Améliorer l'accès aux soins en Nouvelle-Aquitaine

Répondre aux problématiques de l'offre sur le territoire

Impliquer la médecine de ville



03

Complémentarité

Proposer des outils numériques complémentaires des programmes d'ETP traditionnels

Ne pas remplacer les prises en charge actuelles, mais combler un manque



| Vidéo de présentation du dispositif

**Ne laissez pas le surpoids
prendre le dessus !**

Présentation du dispositif

Quoi ?

Un parcours éducatif personnalisé, en ligne, proposé par un professionnel médical, ou sur orientation par un autre professionnel santé (sur validation d'un professionnel médical).

Pour quoi ?

Le programme donne aux utilisateurs les outils nécessaires pour :

- Comprendre les liens entre leur mode de vie et leur santé
- Adopter des comportements favorables durables
- Renforcer leur autonomie dans la gestion de leur quotidien

Pour qui ?

Il est destiné aux néo-aquitains (à partir de 16 ans) en surpoids ou en situation d'obésité modérée à sévère, afin de prévenir l'aggravation vers une obésité sévère / morbide.

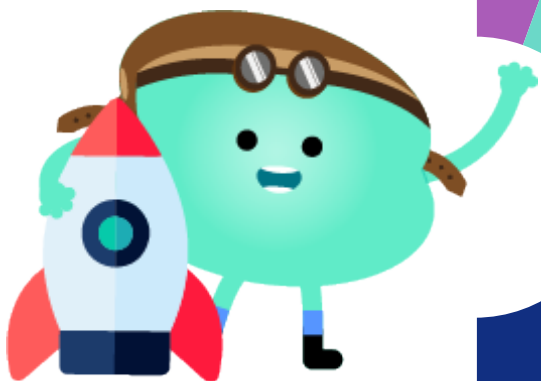
Sans aucune participation financière du bénéficiaire.

Par qui ?

Une équipe d'accompagnement composée d'éducateurs experts dans leur domaine et d'un référent personnel (coaching motivationnel).

Comment ?

Application compagnon numérique !



Un programme d'ateliers collectifs co-construits

Surpoids obésité

S'interroger pour mieux comprendre.

Activité physique

Adopter un mode de vie actif au quotidien

Sommeil

Bien dormir pour bien vivre



Alimentation

- Equilibre alimentaire
- Lien entre émotions et alimentation
- Alimentation pleine conscience



Stress

Trouver des solutions pour agir

Confiance en soi



- Accepter les changements liés au surpoids
- Développer ses ressources personnelles



Grossesse et post partum



Bien manger pour tous les budgets

Critères d'inclusion

Si trouble psychiatrique
dont TCA : uniquement
avec suivi

Langue française
Accès au numérique
IMC compris entre 25 et 40



Surpoids

Au moins un critère
supplémentaire requis, parmi :

- Comorbidité
- Mesure du périmètre abdominal
- Antécédents familiaux
- Situation de grossesse et post-partum
- Evolution rapide du poids
- Précarité
- Handicap

$25 \leq \text{IMC} \leq 29,9$

$30 \leq \text{IMC} \leq 34,9$

$35 \leq \text{IMC} \leq 39,9$

Obésité sévère

Absence de comorbidité.

Obésité modérée

Pas de critère supplémentaire
requis.

Vous souhaitez intégrer un patient dans le
dispositif impulse-etp ?

Une seule adresse :
<https://inclusion.impulse-etp.fr>

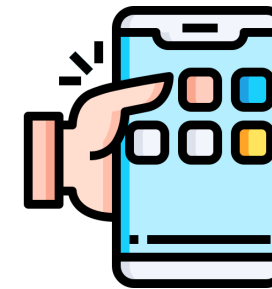
C'est simple et sécurisé !

Et pour plus d'informations :
contact@impulse-etp.fr

Vidéo de présentation de l'app !



Une application évolutive



Solutions innovantes
pour améliorer l'autonomie et l'engagement du patient, ainsi que
la personnalisation des contenus



Sessions d'E-Learning

Des sessions d'apprentissage interactives avec des vidéos éducatives suivies de questions pour améliorer la compréhension et les connaissances

Contenus en cours de conception



Journal de suivi

Un outil personnel pour suivre ses objectifs, favorisant une auto-évaluation et un suivi cohérent.

Conception en cours



Programme d'activité physique

Un outil personnel pour suivre ses objectifs, favorisant une auto-évaluation et un suivi cohérent.

Des contenus d'activité physique adaptée, en vidéos.

Lancement à venir sur un échantillon utilisateurs tests



Interopérabilité services socles nationaux (INS, MSSanté, Mon Espace Santé...)

| Côté pros : un outil complémentaire

- **Impulse-etp n'est pas un substitut au suivi médical**, mais c'est un outil qui permet d'améliorer le suivi éducatif des patients.



Comment ?

- Un parcours personnalisé pour chaque patient
- **Un espace professionnel privé** pour suivre le parcours de ses patients
- Des notifications automatiques

