



MedPRÉV¹
mon co-pilote santé



J'agis dès maintenant pour protéger ma santé



Grâce à un outil numérique, je m'inscris dans un parcours de prévention avec le soutien d'un médecin traitant et d'autres professionnels*



*médecins spécialistes (sommeil, nutrition, addictions...), diététiciens, coaches sportifs, psychologues, sophrologues, tabacologues...



J'EN PARLE À MON MÉDECIN



Med Prev est un parcours de **prévention** pour m'accompagner **pas à pas** à **vivre en bonne santé aujourd'hui & demain**

Avec **Med Prev**, je prends du temps pour moi :



Pour répondre à un questionnaire*
sur mes habitudes de vie et ma santé
à l'aide d'un outil numérique.



Pour mieux visualiser
ce que je sais, ce que je fais, pense
et ce qui me motive pour protéger ma santé.



Pour décider avec le médecin
de ce que je peux garder, changer,
faire évoluer dans mes habitudes,
afin de définir ma feuille de route.





Pour faire le point
sur l'évolution de mes habitudes de vie,
mes ressentis et mes connaissances
pour préserver ma santé.



Pour mettre en œuvre**
ce qui a été décidé avec le médecin.
Des professionnels spécialistes
et des documents pourront
m'accompagner
dans ma démarche.



****Un espace
de suivi
personnel**

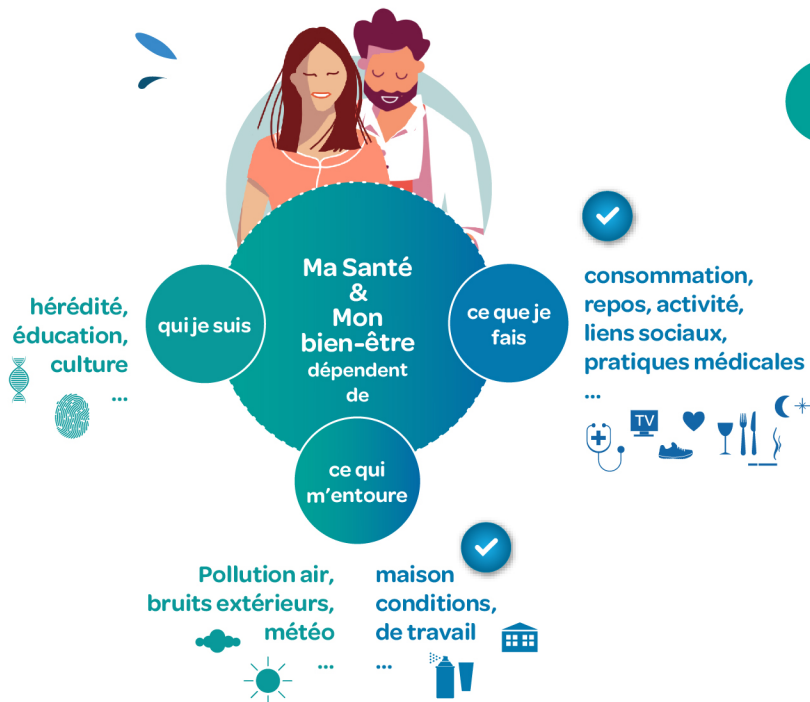
***Un
questionnaire
en ligne**
www.medprev.org



www.medprev.org

*Toutes les informations sont sécurisées et partagées
avec votre médecin suite à votre accord.





Pourquoi **m'engager** dans Med Prev ?

POUR AGIR LE PLUS TÔT POSSIBLE SUR MES HABITUDES ET MON ENVIRONNEMENT, afin d'avoir des effets positifs sur ma santé, et vivre mieux **CAR IL N'EST JAMAIS TROP TARD** pour commencer des changements.

CAR J'AI DU POUVOIR SUR MA SANTÉ j'ai en moi les forces nécessaires. Pour m'aider à les trouver ou les renforcer, **JE NE SUIS PAS SEUL(E)**, je peux être accompagné(e) par Med Prev, mon médecin et des spécialistes santé.

JE NE PEUX PAS AGIR sur

JE PEUX AGIR sur



Qui a conçu Med Prev ?

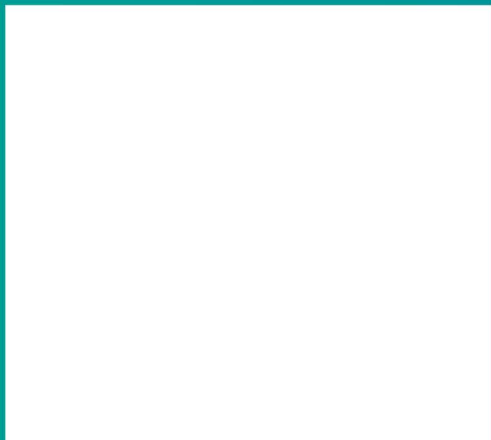
MedPrev a été conçu par l'URPS médecins Libéraux de Nouvelle Aquitaine

- ▶ Institution qui représente les **12.000 médecins** libéraux en exercice de Nouvelle-Aquitaine.
- ▶ Cette URPS est pilotée par **60 médecins élus**.
- ▶ La **prévention et l'innovation** font partie de ses missions.



Le **parcours MEDPREV** a été élaboré par un groupe de travail de l'**URPS Médecins Libéraux de Nouvelle Aquitaine** composé de médecins, de spécialistes en éducation santé, en communication, en stratégie santé et en sécurisation des données.

Contact Médecin



E-mail
contact@medprev.org



Qr code

Site internet
www.medprev.org



Projet soutenu
financièrement par :

