



Chers professionnels de santé,

L'apnée du sommeil concerne également les enfants ! Or très peu sont diagnostiqués.

Selon les études, de 2 à 5 % des enfants en seraient atteints. Les symptômes ne sont pas les mêmes que chez l'adulte et, selon les experts, l'enfant apnéique deviendra un adulte apnéique avec tout le **cortège de pathologies** qui en découlent.

Chez l'enfant, l'apnée du sommeil est l'une des premières causes d'échec scolaire.

Le Syndrome d'Apnée – Hypopnée Obstructive du Sommeil (SAHOS) est désormais un enjeu de santé publique important en raison de ses graves conséquences sur la santé des adultes : incidences sur les maladies cardio-vasculaires, le diabète de type II, l'accidentologie (au travail, au domicile et sur les routes), la dépression et les troubles sexuels. Si l'apnée du sommeil touche 5 % de personnes en France, seulement 30 % des adultes sont dépistés. **Le dépistage chez l'enfant est encore plus défavorable car trop insuffisamment connu, pratiqué et organisé.**

Aujourd'hui en Nouvelle-Aquitaine, 10 000 à 26 000 enfants pourraient être atteints d'apnée du sommeil.

Les Unions Régionales des Professionnels de Santé de Nouvelle-Aquitaine lancent le programme de prévention ISIDORT

À l'initiative de l'URPS des Masseurs-Kinésithérapeutes, l'ensemble des Unions Régionales des Professionnels de Santé libéraux de Nouvelle-Aquitaine (Biologistes, Chirurgiens-Dentistes, Infirmiers, Masseurs-Kinésithérapeutes, Médecins, Orthophonistes, Orthoptistes, Pédiatres-Podologues, Pharmaciens, Sages-Femmes) lance le programme ISIDORT pour le dépistage de l'apnée du sommeil chez l'enfant.

Le programme ISIDORT, piloté par l'URPS des Masseurs-Kinésithérapeutes, dans le cadre d'une coordination inter-URPS, a pour objectif de renforcer le dépistage de l'apnée du sommeil de l'enfant par :

- l'information et la mobilisation des professionnels de santé,
- la sensibilisation des parents et de l'environnement adulte de l'enfant,
- l'orientation vers les médecins et les spécialistes du sommeil, pour le diagnostic et la prise en charge,
- des campagnes de dépistage en lien avec l'Éducation Nationale,
- des études épidémiologiques.

Un dispositif complet pour vous accompagner

- Un **site internet isidort.fr** vous permettant de retrouver toutes les informations sur le sujet et le programme ISIDORT.
- Une **brochure explicative** à destination des professionnels présentant l'apnée du sommeil, le rôle de chaque profession dans le dépistage et les traitements.
- Une **affiche et un support de sensibilisation pour vos patients** à installer dans votre salle d'attente.

Ces supports d'information et de sensibilisation vous seront adressés en février.

Le département de la Creuse et 3 quartiers de Bordeaux : 2 territoires pilotes

Avant d'étendre le programme ISIDORT à l'ensemble de la Nouvelle-Aquitaine, une expérimentation est lancée sur 2 territoires pilotes : la Creuse (département rural) et 3 quartiers de Bordeaux (zones ultra-urbaines). Les URPS de Nouvelle-Aquitaine invitent les professionnels de santé de ces 2 territoires à se mobiliser et à participer à la phase d'expérimentation.

À noter sur vos agendas : les soirées d'information

Vous êtes invités à participer à une soirée d'information sur les enjeux de santé publique de l'apnée du sommeil de l'enfant, les modalités de dépistage, les orientations et le parcours de santé des jeunes patients, ainsi que sur les traitements. **Deux dates vous sont proposées pour faciliter votre venue :**

Mercredi 13 février
de 19h30 à 22h

Mardi 26 février
de 19h30 à 22h

Domaine des Lauriers, 10 route de Carbon-Blanc à Lormont

Inscription gratuite mais obligatoire :

- **en ligne** sur isidort.fr
- **par téléphone** au 05 57 19 76 43 auprès de l'URPS des Masseurs Kinésithérapeutes
- **par courrier** en adressant le coupon réponse joint à : URPS MK NA - Les bureaux du Lac II - Immeuble N
4 rue Robert Caumont - 33300 BORDEAUX

D'ici-là, n'hésitez pas à nous contacter pour toute information complémentaire (contacts ci-dessus).
Vous remerciant de votre implication et espérant vous rencontrer lors des soirées d'information.
Bien cordialement.

L'équipe du comité de pilotage du projet

ISIDORT

Un projet des URPS de Nouvelle-Aquitaine :



URPS Sages-Femmes

Un projet financé par :



Partenaires du projet :



ISIDORT

PROGRAMME DE DÉPISTAGE DE L'APNÉE DU SOMMEIL DE L'ENFANT

LES UNIONS RÉGIONALES DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DE NOUVELLE-AQUITAINE
avec une coordination de l'URPS des Masseurs Kinésithérapeutes

À affranchir
au tarif en
vigueur



URPS MK NA
Les bureaux du Lac II
Immeuble N
4 rue Robert Caumont
33300 BORDEAUX

Bulletin d'inscription - Apnée du sommeil de l'enfant

Soirées d'information à Lormont

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

Participera à la soirée du :

Mercredi 13 février

Mardi 26 février

Ne participera pas

Bulletin d'inscription à retourner par courrier à l'adresse suivante :
URPS MK NA - Les bureaux du Lac II - Immeuble N
4 rue Robert Caumont 33300 BORDEAUX



Vous pouvez aussi vous inscrire

• en ligne sur isidort.fr

• par téléphone au 05 57 19 76 43 auprès de l'URPS des Masseurs Kinésithérapeutes