



## La PrEP, ça veut dire quoi ?

La PrEP est l'acronyme de Prophylaxie Pré-Exposition (« Pre-Exposure Prophylaxis ») qui s'inscrit dans une approche globale de prévention combinée du VIH et des autres IST.

## La PrEP, c'est quoi ?

**La PrEP est un nouveau moyen de prévention qui réduit uniquement les risques d'acquisition du VIH.** Elle n'évite pas la transmission des autres IST (gonorrhée, chlamydia, syphilis, hépatites B et C).

**Un seul médicament a obtenu à ce jour l'AMM pour la PrEP : c'est l'association fixe emtricitabine et ténofovir disoproxil fumarate (TDF) (TRUVADA®),** médicament déjà prescrit depuis de nombreuses années dans le cadre de l'infection VIH.

L'efficacité de la PrEP repose sur l'observance au traitement. Plusieurs essais cliniques ont permis de vérifier l'efficacité de celle-ci. Chez les hommes ayant un risque élevé de contracter le VIH, elle diminue significativement le risque de contamination par le VIH d'environ 85 %.

Le médicament peut parfois causer des effets secondaires gastro-intestinaux et des céphalées qui sont souvent temporaires surtout au début de l'initiation de la prophylaxie. Plus rarement, et sur le long terme, il peut affecter les reins (élévation de la créatinine, tubulopathie proximale avec diabète phosphaté) ou les os (démérialisation osseuse). Tous ces effets étant rapidement réversible dès qu'ils sont dépistés avec l'arrêt du TDF.

La mise en place de la PrEP implique un suivi médical régulier (tous les mois au départ puis tous les 3 mois) afin de s'assurer de l'efficacité et de la tolérance au traitement et de dépister les éventuelles IST voire une infection par le VIH.

## La PrEP, pour qui ?

La PrEP s'adresse aux hommes, aux femmes ou aux transgenres séronégatifs pour le VIH qui ont un risque élevé d'acquisition du VIH et qui souhaitent renforcer leur protection contre le VIH en complément du préservatif.

La PrEP peut être particulièrement indiquée pour les hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes et les travailleurs/euses du sexe ayant au moins un des critères suivants :

- des pénétrations anales non protégées avec au moins 2 partenaires différents dans les 6 derniers mois,
- ou ayant présenté plusieurs épisodes d'IST durant les 12 derniers mois,
- ou ayant eu plusieurs recours au traitement de prophylaxie post-exposition (trithérapie antirétrovirale prescrite en urgence) durant les 12 derniers mois,
- ou utilisant lors de relations sexuelles des substances psycho-actives (« chemsex »).

## Les consultations PrEP

La PrEP est accessible auprès de certains médecins infectiologues ou dans certains CeGIDD dont les coordonnées figurent sur le site du COREVIH : [Consultations](#)